

哺餵母乳觀察表

姓名：

病歷號碼：

項目	護理指導	指導/評值日期時間							
		/	/	/	/	/	/	/	/
嬰兒餵食方式									
母乳哺育指導	1. 認識新生兒特質								
	2. 親子同室的意義與注意事項 (安全與感控)								
	3. 餵奶時機指導-依嬰兒需求餵食								
	4. 餵奶姿勢 (坐/躺姿) 指導與協助								
	5. 如何含乳指導與協助								
	6. 觀察嬰兒吃到奶水的表徵								
	7. 指導嬰兒吃到足夠奶水的表徵								
	8. 脹奶的處理								
	9. 六個月純母乳的重要								
	10. 用手擠奶的方法及時機								
	11. 使用奶瓶/奶嘴的影響								
	12. 其他								
持續哺乳指導	1. 維持泌乳的方法								
	2. 持續餵奶計畫								
	3. 職場哺乳的指導								
	4. 母乳支持團體介紹								
	5. 母乳電訪追蹤說明								
	6. 母乳諮詢專線								
	7. 其他								
飲食與用藥	1. 均衡飲食								
	2. 哺乳的飲食禁忌								
	3. 適當的水份攝取量								
	4. 哺乳用藥指導								
助產師簽名									

備註：1. 指導/評值對象「新入院或轉入者之孕產婦」，指導/評值時間「入院~ 出院」，採不定期指導/評值。

2. 指導/評值結果呈現方式：a. 完整 b. 部份瞭解 c. 需重新指導 未/不需指導項目“-”或“NA”；若因特殊原因 (如: 語言障礙、無家屬、教育程度低等) 以致影響評值結果，請註明之。

產後指導記錄單--BREAST 評估觀察指引

哺乳順利之表現	哺乳困難之表現
Body position 身體姿勢	
母親放鬆而舒服	肩膀僵硬，身體傾向新生兒
新生兒身體緊貼母親，臉朝向乳房	新生兒身體離開母親
新生兒頭部及身體呈一直線	新生兒頭部扭轉
新生兒下巴貼著乳房	新生兒下巴沒有貼著乳房
新生兒臀部受支撐	只有托住頭和肩膀
Responses 反應	
饑餓時新生兒會朝向乳房	對乳房無反應
新生兒會尋找乳房	看不到尋覓反應
新生兒以舌頭探索乳房	新生兒對乳房無興趣
新生兒接觸乳房時平靜而清醒	新生兒哭鬧或煩燥
新生兒持續含住乳房	新生兒放開乳房
噴乳的表現（漏奶、子宮收縮）	無噴乳的表現
Emotional bonding 情感交流	
穩定且有自信的撫抱	神經質或無力的撫抱
母親臉對臉的注視	沒有母子眼神的接觸
母親給予很多的撫摸	搖晃或重拍新生兒
Anatomy 解剖	
餵奶後乳房變軟	乳房腫脹
餵奶後乳頭突出，有彈性	餵奶後乳頭仍平或凹陷
乳房皮膚看起來很健康	乳房皮膚發紅或有皺摺
餵奶時乳房看起來圓圓的	乳房看起來被拉扯的樣子
乳頭皮膚完整、乳頭不痛	乳頭破皮、乳頭酸痛（有明顯壓痕）
Suckling 含乳房	
嘴巴張大	嘴巴張不夠大，嘴巴蹶起
下唇外翻	下唇內翻
舌頭繞著乳房	看不到舌頭
兩頰圓鼓	兩頰凹入
新生兒嘴巴上方乳暈較多	新生兒嘴巴下方之乳暈較多
慢慢的深吸奶一陣子後間隔有休息	只有快速地吸奶
可看到或聽到吞嚥	可聽到啪叮聲
Time spent suckling 含奶的時間	
新生兒自己鬆開乳房，吸_____分鐘	母親將新生兒抱離開乳房

※如有哺乳困難，應有追蹤處理並記錄。

中華民國助產師助產士公會全國聯合會